

PM-alpint Hovden 17. – 19. mars 2025

Politidirektørens pokal til Ingrid Hamnes

Årets PM-alpint ble arrangert på Hovden, øverst i Setesdalen. Her hadde Agder politiidrettslag ved Joakim Jaabæk og hans stab, samt Hovden sportsklubb alpint ved Jacob Stebekk, satt sammen et strålende arrangement over tre dager. Når solen også strålte fra blå himmel gjennom alle tre dagene, og de sosiale tilstelningene var av ypperste klasse, ble det et arrangement i toppklasse.

Hovden alpinsenter kunne by på gode snøforhold og godt tilpassede trasser for politiidrett.

Det var totalt 141 påmeldte deltagere, 24 deltagere til Telemark, 18 til randonee-sprint (nytt i PM-alpint), 89 deltagere til storslalåm, 65 påmeldte til parallell ski, 21 påmeldte til parallell brett og 23 påmeldte til slalåm.

17. mars Telemark og Randonee sprint.

Tradisjonen tro startet det hele med Telemark mandag ettermiddag. Det hadde blitt stukket en flott løype med et passe utfordrende hopp som var overkommelig for alle. Reipelykkja tett ved mål gikk også greit for de fleste, selv om noen var nære på å kjøre ut i 2. omgang.

I dameklassen ledet Inger Margrethe Rojahn klart etter 1. omgang. Med en god 2. omgang ble det en klar seier. Vi fikk vi følgende resultater for damene:

Resultater Telemark damer totalt:

Politimester:	Inger Margrethe Rojahn	Agder
Sølv	Ida Kirsebom	NJPIL
Bronse	Kristin H Ekberg	KPIL

I herreklassen var Børge Søvik på plass igjen etter et par års fravær, og kjørte som vanlig svært raskt og kontrollert. Han ledet klart etter 1. omgang og tok en overlegen seier. På en like klar 2. plass kom Kjell Bergstrøm.

I kampen om bronsemedaljen var det som vanlig tett kamp mellom flere. Arne G. Lien var et lite knepp foran Christian Nilsen og med Gunnar Lien Holsten tett på, alle med under 1 sek avstand. Flere andre var også innenfor rekkevidde av medalje. I 2. omgang var Arne G. Lien uheldig og falt, med en skikkelig oppskrubbet nese og en lettere hjernerystelse som resultat. Christian Nilsen var litt raskere enn i 1. omgang og tok bronsemedaljen. Gunnar Lien Holten måtte nok en gang ta til takke med 4. plass.

Resultater Telemark Herrer totalt:

Politimester:	Børge Søvik	Agder
Sølv	Kjell Bergstrøm	OPIL
Bronse	Christian Nilsen	HPIL

Randonee sprint

PM-alpint er under stadig utvikling, og de lokale arrangørene er innovative og åpne for innspill. Vi har opplevd at det er en økende interesse for Randonee og en konkurranseform som kunne passe PM-alpint var Randonee sprint. Agder tok utfordringen på strak arm og la opp en flott konkurranse. Det var 18 påmeldte, 14 herrer og 4 damer.

Det var fellesstart i målområdet for Telemark. Så gikk man opp en trase parallelt med traseen for Telemark. Underveis skulle ski tas av og festes på sekk før et lite strekk med løping på beina. Deretter skulle ski på igjen, før man nesten på toppen av Telemark løypa skulle av med feller og kjøre ned Telemark-løypa med målgang samme sted som Telemark. Det eneste man droppet fra Telemarkskonkurransen var reipelykkje. Underveis i Telemark-konkurransen hadde vi lagt merke til Synneiv Syversrud, som gikk lett på ski og varmet opp i traseen.

18 deltagere, både menn og kvinner i fellesstart, stod på en bred linje i målområdet da startskuddet smalt. En yngre herremann fra Kripos la i vei i stort tempo, men gikk ganske snart på en smell. Det viste seg raskt at jevnt tempo oppover var det som skulle til. Raske bytter fra ski til løping og tilbake igjen på ski ble også en viktig faktor. Synneiv hadde porsjonert kreftene riktig og ved første bytte fra ski til løping var hun forbi alle gutta og så seg aldri tilbake. Etter solid kjøring også nedover var det til stor jubel hun kom først i mål i den aller første konkurransen i Randonee sprint i PM-alpint. Nr. 2 i mål, og beste herre, var Ola Svorkdal Hess, mens 3. raskeste totalt var Ivar Gudmundsen. Her har gutta litt å trene på til neste år.

Resultater

Overall

1. Synneiv Syversrud
2. Ola Svorkdal Hess
3. Ivar Gudmundsen

Kvinner

1. Synneiv Syversrud
2. Sigrid Elise Sund
3. Kristin Gaustad

Menn

1. Ola Svorkdal Hess
2. Ivar Gudmundsen
3. Martin Eriksen

Get together-sosial samling mandag

Etter konkurransen var det pizza-aften i grendehuset. Her hadde arrangøren pyntet og rigget til med scene og gjort en kjempejobb med å rigge grendehus til en hyggelig arena for sosial samling. Etter mat var det konkurranser arrangert av en festlig DJ og litt mer uformelle konkurranser i de kjente øvelsene «limbo» og «sparke hatt av pinne». Mange imponerte stort med kroppskontroll og myke ledd. To bord rigget for beer-pong var også svært populære og var fylt opp med konkurranselystne hele kvelden. Det var også tid og sted for gode historier og hyggelige gjensyn.

Tirsdag 20.3.25 Storslalåm, Parallell ski og brett, bankett

Storslalåm

Tirsdagen i PM-alpint er en travel dag. I år som tidligere år var det storslalåm først på programmet. Med besiktigelse fra kl. 09:00 og rennstart kl. 10:00 ble det travelt for mange å komme seg opp i fjellet. Været spilte på lag, sola skinte, det var flotte skiforhold, og god temperatur.

Det var hyggelig nok en gang å se over 20 damer på startstreken. Arrangøren hadde stukket en flott løype. Løypa hadde passende vanskelighetsgrad, med et lite heng midt i løypa. Noen fant nok henget litt utfordrende, men de kom seg greit gjennom. I kampen om politimestertittelen for kvinner var nok en gang Ingrid Hamnes overlegen. Flyttingen fra Østlandet til Tromsø hadde resultert i mindre skitrening, men fremdeles var ferdighetene gode nok til å ta en overlegen seier. På en like klar 2. plass kom Martine Baalsrud. Hennes totaltid hadde holdt til 4. plass overall. Vibeke Nelstrøm hadde et godt grep om bronsemedaljen etter 1. omgang og etter solid kjøring også i 2. omgang ble det en klar 3. plass.

Det ble følgende klassevinnere for damene:

K5	Inger Margrethe Rojan	Agder
K4	Vibeke Nelstrøm	DPI
K3	Nina Kresse Henrichson	OPIL
K2	GDPR	XXX
K1	Ingrid Hamnes	Tromsø

Resultater Storslalåm Damer totalt:

Politimester:	Ingrid Hamnes	Tromsø
Sølv	Martine Baalsrud	Bergen
Bronse	Vibeke Nelstrøm	DPI

I herreklassen var det over 60 deltagere og god stemning. Fjorårsvinner Ole S. Bjørhovde var dessverre forhindret, og flere rapporterte om utfordringer med å få permisjon.

Etter 1. omgang ledet Børge Søvik klart på Kjell Bergstrøm. I kampen om 3. plassen var det Arne G. Lien som var i føringen med Mats Grønnern, Lennart Tønnesen og Stian Romslo mellom 2 og 3 sekunder bak. Imponerende av Arne G. Lien, som hadde ristet av seg det ublide møtet med skarp vårsnø dagen før.

I 2. omgang kjørte Børge nok en strålende omgang og tok en klar seier. På en klar 2. plass kom Kjell Bergstrøm, Mats Grønnern tok 3. plassen etter en sterk 2. omgang, mens Arne G. Lien måtte ta til takke med 4. plassen totalt. Evigunge Guttorm Guttormsen og Olav Lia viste også fin kjøring i eldste herreklasse. Her skilte det kun 1/10 sek etter 2 omganger med tider som var 12. og 13. beste totalt hos herrene.

Vi fikk følgende klassevinnere i herreklassen:

M 8	Guttorm Guttormsen	OPIL
M 7	Kjell Bergstrøm	OPIL
M 6	Arne G Lien	Bergen

M 5	Ole Petter Ustad	PIL Trøndelag
M 4	Kjell Arne Sandal	VAPIL
M 3	Børge Søvik	Agder
M 2	Christian Nilsen	HPIL
M 1	Mats Grønnern	Follo

Resultater Storslalåm Herrer totalt:

Politimester:	Børge Søvik	Agder
Sølv	Kjell Bergstrøm	OPIL
Bronse	Mats Grønnern	Follo

Parallell snowboard og ski

Etter storslalåm ble det gjort klart til parallell snowboard og ski. Innsamling av startnummer fra storslalåm og utlevering av nye nummer gikk utrolig effektivt, og alt var klart til stipulert start kl. 14:00. Med varme griller i kafeområdet var det mange som fikk på plass litt påfyll i venteperioden. Flere tok seg også en tur på baksiden av fjellet, ned til Breive. En fantastisk trase i solhellinga, som vi hadde nesten for oss selv. Parallell snowboard og parallellslalåm er ikke en offisiell gren og det ble konkurrert uten vanlig klasseinndeling.

Det ble konkurrert i damer og herrer snowboard, damer og herrer parallell ski og snowboarderne fikk æren av å åpne ballet. Det ble mange tette og fine dueller og mange tilskuere heiet godt. Nytt av året var at det helt til slutt ble arrangert en super-finale mellom beste mann og kvinne i parallell ski.

Parallell snowboard

Snowboard kvinner

1	Karina Rindem Grøtjordet	RPI
2.	GDPR	

I Herreklassen i Snowboard ble det også mange tette dueller før vi stod igjen med to erfarne karer med mange PM bak seg. Ole Petter Ustad holdt hodet kaldt og slo Bernt Aamodt i finalen

Resultater parallell snowboard herrer:

1.	Ole Petter Ustad	Trøndelag
2.	Bernt Aamodt	Larvik

Parallell ski

Damer ski:

I dameklassen ski leverte Ingrid solid kjøring hele veien og var i en klasse for seg.

Resultat Parallell ski damer:

1	Ingrid Hamnes	Tromsø
2.	Berit Søvold	ØIVP

Herrer ski:

Etter mange spennende runder stod vi igjen med 3 menn til slutt. Arne G. Lien og Kjell Bergstrøm gjorde opp kampen om å møte Børge Søvik i finalen, det endte med seier til Kjell Bergstrøm. I finalen tok Søvik en tidlig ledelse, og i kampen om å prøve å knipe inn på gjorde Bergstrøm en stor feil så det ble en overlegen seier til Søvik. Arne G. Lien på en flott 3. plass.

1.	Børge Søvik	Agder
2.	Kjell Bergstrøm	OPIL
2.	Arne Gustav Lien	BPI

Til slutt ble det arrangert en super-finale i skiklassen mellom beste kvinne og beste mann. Det ble en tett duell mellom Ingrid Hamnes og Børge Søvik. Etter en svært jevn start gjorde til slutt en presset Børge en feil i løypa og Ingrid tok hjem en populær overall seier i parallell-ski. Dette skulle vise seg å bli et viktig moment når POD-pokalen skulle deles ut.

Resultater superfinale parallell ski overall

1.	Ingrid Hamnes	Tromsø
2.	Børge Søvik	Agder

Bankett

Etter en effektiv dag i bakken fikk alle god tid til å forberede seg til bankett og påfølgende konkurransedag. Det måtte likevel litt purring til for å få alle på plass i tide til maten skulle serveres. Det var god stemning i den store salen og det ble en hyggelig bankett. Det ble servert et deilig måltid med nok mat til alle. Underveis i middagen ble det også gjennomført premieutdeling for Storslalåm og Parallell ski og brett, hvor det ble delt ut mange flotte premier.

Tradisjonen tro ble også neste års arrangør presentert på banketten. Bergen politiidrettslag hadde igjen meldt seg til tjeneste, og er klare til å arrangere i Myrkdalen 2026.

Det ble nok en kveld med mye spontane konkurranser og svært god stemning. De som ønsket det fikk også svingt seg til gode rytmer fra kveldens DJ

Slalåm onsdag 21.3.25

Hovden leverte nok en dag strålende vær med sol fra skyfri himmel, flotte skiforhold og en super konkurransearena. Med besiktigelse fra kl. 10:00 og start kl. 11:00 rakk solen å varme godt før vi var i gang. Arrangøren hadde nok en gang satt en flott løype, underlaget var som ett stuegulv, fast og fint uten den hardeste isen, og med litt salt i de mykeste partiene holdt løypa strålende. Mange av de yngste deltagerne glimret også i år med sitt fravær, også de som var påmeldt. Vi har en jobb å gjøre med å motivere folk til å stille i slalåm når kun 10 av 23 påmeldte startet.

Ingrid Hamnes leverte solid kjøring. Hun slo alle gutta klart med dagens raskeste tider i begge omganger. Martine Baalsrud var uheldig og mistet skien i 1. omgang, men fikk kjørt en ny omgang og vist frem gode kvaliteter i slalåm også.

Resultater Slalåm Damer

Politimester: Ingrid Hamnes

Tromsø

I herreklassen var det 18 påmeldte og 8 startende og vi fikk følgende klassevinnere.

M8	Guttorm Guttormsen	OPIL
M7	Kjell Tore Bergstrøm	OPIL
M6	Arne G. Lien	BPI
M5	GDPR	
M4	Christer Nordfonn	BPI
M3	Børge Søvik	Agder

I kampen om politimestertittelen for herrer ledet Børge Søvik etter 1. omgang. På 2. plass var Kjell Bergstrøm drøyt sekundet bak og med Guttorm Guttormsen på 3. plass. På 4. var Arne G. Lien. I 2. omgang ble det jevnere mellom Søvik og Bergstrøm, men Søvik var raskest også i 2. omgang og vant til slutt med 1,5 sek. Guttormsen viste i 2. omgang at de eldste fremdeles kan stå på ski, og med solid kjøring i 2. omgang kapret han nok en medalje.

Resultater Slalåm Herrer totalt:

Politimester:	Børge Søvik	Agder
Sølv	Kjell Bergstrøm	OPIL
Bronse	Guttorm Guttormsen	OPIL

Premieutdeling ble gjennomført i målområdet kort tid etter siste løper var i mål. Med få startende var det premier til alle startende.

Tradisjonen tro ble det også delt ut Politidirektørens pokal til beste utøver uansett klasse og kjønn. I år var det jevnt mellom Børge Søvik og Ingrid Hamnes. Begge hadde seire i storslalåm, slalåm og parallell. Børge vant i tillegg i Telemark. Børge vant overall i storslalåm og Ingrid i slalåm. Superfinalen i parallell ski ble den avgjørende forskjellen. Men med seier i superfinalen i parallellslalåm over nettopp Børge Søvik var en enstemmig jury enige om at Politidirektørens pokal gikk til Ingrid Hamnes.

Politidirektørens pokal for beste idrettslige prestasjon ble tildelt Ingrid Hamnes Tromsø.

Grenleder alpint, Kjell Bergstrøm, ønsket til slutt alle en trygg reise hjem og velkommen til PM i Myrkdalen i 2026. Hovden sportsklubb alpint og Agder politiidrettslag ble behørig takket av for et strålende arrangement.

Kjell Bergstrøm

Grenleder Alpint